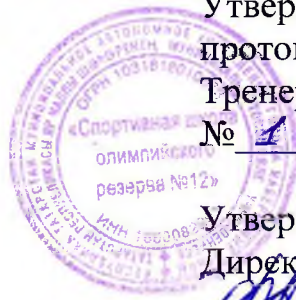


Введено в действие  
Приказом директора  
№ 295 от 29.12 2018



Утверждено  
протоколом  
Тренерско-методического совета  
№ 1 от 15.01 2019

Утверждено  
Директор МАУ СШОР №12  
Алексеева О.В. Алексеева О.В.

**Положение  
о формах, периодичности, порядке тестирования и контроле лиц,  
проходящих спортивную подготовку  
муниципального автономного учреждения города Набережные Челны  
«Спортивная школа олимпийского резерва №12»**

## **1. Общие положения**

1. Настоящее «Положение о формах, периодичности, порядке тестирования и контроле лиц, проходящих спортивную подготовку муниципального автономного учреждения города Набережные Челны «Спортивная школа олимпийского резерва №12»» (далее – Положение, Учреждение, обучающиеся) регулирует организацию и проведение тестирования и контроля выполнения требований программ спортивной подготовки по видам спорта.

2. Настоящее положение разработано на основании следующих нормативно-правовых актов:

- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- приказа Министерства спорта РФ от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;
- Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта: спортивное ориентирование, легкая атлетика, дзюдо, киокусинкай, кикбоксинг;
- программ спортивной подготовки Учреждения по видам спорта;
- Устава Учреждения.

3. Тестирование и контроль являются формами осуществления спортивной подготовки.

4. Тестирование и контроль включают в себя результаты сдачи нормативов по общей и специальной физической подготовке, а также результаты спортивных соревнований.

## **2. Основные принципы и система контроля и зачетных требований.**

5. Тестирование и контроль строится на принципах:

- 1) Учета индивидуальных и возрастных особенностей обучающихся;
- 2) Адекватности содержания и организации тестирования и контроля специфике вида спорта;
- 3) Обоснованности критериев оценки результатов.

6. Система контроля и зачетные требования программы спортивной подготовки включают:

- 1) конкретизацию критериев подготовки обучающихся на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность в виде спорта;
- 2) требования к результатам реализации программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода спортсмена на следующий этап спортивной подготовки;
- 3) виды контроля теоретической, общей физической, специальной физической, технической, тактической, психологической, интегральной,

соревновательной подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам подготовки, сроки проведения контроля;

4) комплексы контрольных упражнений для оценки овладения видами подготовки спортсменов, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

7. В настоящем Положении используются следующие определения:

**Текущий контроль и тестирование** – форма контроля спортивной формы обучающихся, выполнения ими учебных программ по видам спорта в период обучения.

**Промежуточный контроль и тестирование** – форма контроля динамики спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений обучающихся.

### **3. Порядок проведения текущего контроля и тестирования**

8. Текущий контроль и тестирование проводится с целью: определения показателей тренировочной и соревновательной деятельности;

определения исходного уровня состояния здоровья, физического развития, физической подготовленности, функциональных возможностей обучающихся.

9. Основными задачами проведения текущего контроля и тестирования являются:

1) Осуществление контроля за состоянием здоровья, привитие гигиенических навыков и привычки неукоснительного выполнения рекомендаций врача.

2) Определение уровня специальной физической и технико-тактической подготовленности обучающихся.

3) Осуществление контроля определяющего эффективность подготовки спортсменов на всех этапах многолетней подготовки.

10. Текущий контроль осуществляется:

1) во время проведения тренировочных занятий тренерами по видам спорта;

2) во время тренировочных и восстановительных сборов старшими тренерами по видам спорта;

3) с целью административного контроля – инструкторами-методистами по видам спорта, заместителем директора.

11. В качестве результатов текущего контроля анализируются следующие показатели:

1) уровень посещаемости тренировочных занятий;

2) количество тренировочных дней, занятий, соревновательных дней, стартов обучающихся;

3) уровень освоения материала спортивных программ по видам спорта, выраженный в выполняемых объемах тренировочной нагрузки в период обучения.

Контроль за освоением обучающимися материала учебных программ по видам спорта осуществляется систематически тренерами и отражается в «Журнале учета групповых занятий».

12. Основными формами текущего контроля и тестирования являются:

- контрольные тренировки;
- соревнования;
- контрольные тесты по ОФП;
- теоретическое тестирование.

13. Текущий контроль проводится качественно, без установления отметок.

#### **4. Порядок проведения промежуточного контроля и тестирования**

14. Промежуточный контроль и тестирование проводится с целью: определения показателей тренировочной и соревновательной деятельности обучающихся;

осуществления перевода обучающихся на следующий тренировочный этап.

15. Структура промежуточного контроля и тестирования Учреждения осуществляет:

- приемные контрольные нормативы;
- контрольно-переводные нормативы;
- теоретическое тестирование;
- учет результатов спортивных соревнований.

16. Сроки проведения контроля и тестирования:

- в октябре месяце – сдача приемных контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке (ОФП и СФП) для всех этапов спортивной подготовки;

- в апреле месяце – сдача контрольно-переводных нормативов по общей и специальной физической подготовке, по технической подготовке (ОФП, СФП, ТП) если это предусмотрено федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта;

- в мае месяце - теоретическое тестирование;

- в течение тренировочного года - учет результатов спортивных соревнований.

17. Тренерско-методическим советом утверждается и разрабатывается форма, порядок проведения и оценивания приемных, контрольно-переводных нормативов и теоретического тестирования, в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, протоколы сдачи приемных и контрольно-переводных нормативов (приложение №1,2).

18. Результаты контрольных нормативов оцениваются по пятибалльной системе (5- отлично, 4-хорошо, 3-удовлетворительно, 2-неудовлетворительно) и фиксируются в протоколе сдачи приемных и контрольно-переводных нормативов и аналитической справке.

19. При проведении теоретического тестирования инструкторами-методистами по видам спорта разрабатываются тесты, которые заполняются в виде протокола сдачи теоретического тестирования (приложение №3). Сроки проведения теоретического тестирования утверждаются приказом директора Учреждения.

20. Результаты выступлений обучающихся на спортивных соревнованиях вносятся инструкторами-методистами в бланк учета результатов спортивных соревнований (приложение №4), который утверждается тренерско-методическим советом.

21. Анализ результатов выступлений обучающихся проводится в соответствии с требованиями к объему соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки, согласно федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта.

## **5. Порядок создания и работы комиссии по организации и проведению приемных и контрольно-переводных нормативов**

22. Для организации и утверждения сроков проведения приемных и контрольно-переводных нормативов в Учреждении приказом директора создается комиссия и график ее работы. В состав комиссии входят: директор, заместитель директора, старшие инструкторы-методисты, инструкторы-методисты.

23. Комиссия действует в соответствии с законодательством РФ, Уставом Учреждения и настоящим Положением.

24. Комиссия создается с целью регулирования процесса сдачи приемных и контрольно-переводных нормативов в Учреждении и выполняет следующие задачи:

- организует и отслеживает своевременную сдачу приемных и контрольно-переводных нормативов, согласно утвержденного директором Учреждения графика;
- выявляет соответствие результатов приемных и контрольно-переводных нормативов согласно федеральным стандартам по видам спорта,
- подводит итоги сдачи приемных и контрольно-переводных нормативов.

25. Комиссия по истечению сроков сдачи приемных и контрольно-переводных нормативов вносит результаты в аналитическую справку, которая рассматривается на тренерско-методическом совете, после чего расформировывается.

## **6. Заключительные положения**

26. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения директором Учреждения.

27. Настоящее Положение действует до введения в действие нового Положения.

ПРОТОКОЛ №\_\_

сдачи теоретического тестирования по виду спорта «\_\_\_\_\_»

за 20\_\_-20\_\_ тренировочный год

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_г.

Председатель комиссии: \_\_\_\_\_

Секретарь комиссии: \_\_\_\_\_

Члены комиссии: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О.спортсмена	№ билета			Выводы
		№1	№2	№3	

вопросы

1

2

3

4

Выводы: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Решения: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Председатель комиссии: \_\_\_\_\_

Секретарь комиссии: \_\_\_\_\_

План  
выполнения соревновательной деятельности по виду спорта \_\_\_\_\_ на 2020-2021 год  
группы \_\_\_\_\_ тренера \_\_\_\_\_

№ пп	Ф.И. обучающегося	по ФСПП	контрольные соревнования			итого по контрольным	по ФСПП	отборочные соревнования			итого по отборочным	по ФСПП	основные соревнования			итого по отборочным
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																

Подпись тренера





